

Меры безопасности на льду!

Это нужно знать:

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см. в пресной воде и 15 см. в соленой.

в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бытовых ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%;

прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета — прочный; белого — прочность его в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком — лед ненадежен.

При переходе по льду необходимо:

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными переправами или проложенными тронами. При их отсутствии, прежде чем двинуться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью малки, пешни, (тели пешня проваливается, или в месте удара появляется вода, или лед трескается, нужно немедленно возвращаться к берегу по своим же следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение; ролники; выступают на поверхности кусты, трава; выпадают в водоем руды и выливаются сточные воды.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 — 6 метров друг от друга и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Нельзя кататься и собираться группами на тонком льду, особенно если он запылен снегом.

Опасно прыгать или сбегать на лед, когда неизвестна его крепость.

Во время рыбной ловли нельзя прогибать много лунок на ограниченной площади, собиравшись большими группами.

Если случилась беда:

Что делать, если вы проводились в холодную воду:

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно лечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Безопасное поведение во время метели:

При получении сигнала (сообщения) о приближении метели плотно закройте окна и двери, чердачные люки. Уберите с балконов и подоконников вещи, чтобы их не унесло воздушным потоком.

Позаботьтесь средствах автономного освещения.

Подготовьте лопаты для уборки снега.

Во время метели старайтесь не выходить из дома.

После метели (в условиях снежного заноса) определите возможность выбраться из-под заносов самостоятельно. В этом случае действуйте сообща, помогайте другим предпринять все меры для благополучного выхода из создавшегося положения.

Если сильная метель застала вас в дороге, зайдите в первый попавшийся дом и попросите разрешения остаться в нем до улучшения условий погоды.

Если нужна ваша помощь:

Вооружитесь палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к подыбе.

Остановитесь от нахлывающегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.

Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Как действовать при обморожении:

Обморожение возникает только при длительном воздействии холода в результате низкой температуры воздуха, при соприкосновении тела с холодным металлом на морозе, с жидким и сжатым воздухом или сухой углекислотой.

Обморожение наступает даже при нулевой температуре воздуха, если повышена влажность, сильный ветер и человек находится в промокшей одежде и обуви.

Вероятность обморожения повышается вследствие голодания, утомления, заболевания или алкогольного (наркотического) опьянения.

Степени обморожения тканей:

Первая — покраснение и отек.

Вторая — образование пузырей.

Третья — омертвление кожи и образование струпа.

Четвертая — омертвление части тела (пальцев, стопы).

Нельзя:

● быстро согревать обмороженные места (грелки, горячий душ, теплая ванна, интенсивное растирание, согревание у открытого огня и т.п.), так при этом пораженные ткани, нагреваясь, но не получая из крови кислорода, чернеют и отмирают;

● растирать обмороженные участки снегом, что влечет повреждение мелкими льдинками поверхности кожи и занесение инфекции;

● употреблять для согревания алкоголь (он вызывает сначала расширение, а затем резкое сужение кровеносных сосудов, что ухудшает снабжение пораженных участков кислородом);

● натирать обмороженные участки тела жиром, так как это нарушает кожное дыхание и препятствует выводу из пор продуктов распада пораженных тканей.

Ваши действия:

● При обморожении (чувство жжения, покалывания, онемения) осторожно разотрите отмороженный участок рукой или шерстяным шарфом. Снимите перчатки или обувь, руки согретье дыханием и легким массажем, а стопы ног разотрите в направлении сверху вниз.

● При сильном обморожении (потеря чувствительности, боль, бледная и холодная кожа) укутайте пораженное место теплыми вещами или по возможности несколькими слоями ваты, марли, полиэтилена и постарайтесь быстрее добраться до теплого помещения. Немедленно сами или с помощью соседей (друзей) вызовите врача. Поязку не снимайте, иначе в результате перепада температур нарушится нормальное кровообращение в тканях.

Пейте любой горячий напиток (сладкий чай, кофе, молоко), примите таблетку аспирина и аналгина, а также 2 таблетки но-шпы. 15–20 капель корвалола или волакардина, под язык положите таблетку валидола или нитроглицерина и ждите врача.

Помните, спасти отмороженные ткани (конечности, другие части тела) можно, только немедленно обратившись в хирургическое отделение ближайшего лечебного учреждения!

ПОМНИТЕ!

Холод — снижает физическую активность и работоспособность, оказывает тормозящее воздействие на психику человека, замедляется мышечная деятельность. Холод оказывает серьезное воздействие на мозг человека. При резком воздействии возможен холодовый шок, остановка сердца. Понижение температуры тела на два градуса при общем переохлаждении вызывает серьезные нарушения жизнедеятельности организма, на пять градусов — приводит к гибели.